



## BEZ ZABAWEK? TAK 😊

Jestem przekonana, że wielokrotnie podczas każdego dnia rodzice słyszą od swoich dzieci: „Nudzi mi się...”. Sytuacje takie zdarzają się bez względu na ilość zabawek zgromadzonych w dziecięcych pokojach. Aktualnie, kiedy większość czasu spędzamy w naszych domach, natomiast aktywności na świeżym powietrzu zostały znacząco ograniczone, wielu rodziców musi zmierzyć się z trudnym wyzwaniem organizacji rozrywki swoim dzieciom.

Zachęcam dzieci i rodziców do *zabawy bez zabawek*. Czyli do nowych działań, podczas których można wykazać się kreatywnością i oryginalnością oraz do aktywności pozwalających zapobiec rutynie i przewidywalności.

Najistotniejszym elementem relacji rodzic – dziecko jest właśnie zabawa oraz czas spędzony razem w sposób beztroski i spontaniczny. W naszych domach odnajdziemy wiele produktów i przedmiotów codziennego użytku, które pobudzą wyobraźnię i zmysły dziecka oraz zachęcą je do eksplorowania otoczenia. Natomiast wspólnie spędzony czas, to doskonała okazją do budowania pozytywnej i pogłębionej wzajemnej więzi.

## Zabawa z



- ✓ **Rysowanie w mące** – na tacę wsypujemy porcję mąki. Dziecko rysuje palcem różnorodne wzory (mogą być to litery, obrazki) lub odbija kształty z foremek. Na tacy można również rozsypać kilka kulek z plasteliny, a zadaniem dziecka jest łączenie linią kolejne plastelinowe punkty.
- ✓ **Masa solna** – z połączenia mąki, soli i wody powstaje masa solna (szklanka mąki, szklanka soli i pół szklanki wody). Początkowo wspólnie przygotowujemy masę – przesypujemy, mieszamy, ugniatamy produkty w misce. Następnie tworzymy z masy różnorodne kształty, figurki, przedmioty. Powstałe prace możemy utrwalić poprzez pieczenie ich w piekarniku oraz ozdobić różnorodnymi materiałami plastycznymi.
- ✓ **Mąkolina** – powstaje z połączenia mąki pszennej z olejem (4 szklanki mąki i pół szklanki oleju). Swoją strukturą przypomina piasek. Możemy wykorzystać ją do zabawy z foremkami z piaskownicy lub foremkami do ciastek.
- ✓ **Gniotki** – powstają kiedy wsypujemy mąkę do pustego balona. Taką zabawkę możemy zgniatać i zmieniać jej kształt poprzez zróżnicowany nacisk. Dodatkowo warto ozdobić gniotka dorysowując lub przyklejając mu wybrane elementy (np. zabawne oczy, oryginalną fryzurę z włóczki).

## Zabawa z



- ✓ **Segregowanie** – wsypujemy różnorodne ziarna do miseczki (np. ryż, groch, fasola, kawa, ciecierzycyca, pieprz), natomiast zadaniem dziecka jest posegregowanie ich. Dzieci mogą także przenosić ziarna na łyżce do osobnej miseczki oddalonej o kilka metrów, układać z podzielonych ziaren obrazki, litery, szlaczki.
- ✓ **Kolorowe ziarenka** – wybrane przez nas ziarna barwimy farbami do jajek. Po odsączeniu ziaren należy je dobrze wysuszyć. Następnie możemy układać z nich kolorowe obrazki, szlaczki, literki lub „kolorować” nimi konturowe obrazki.
- ✓ **Grzechotki** – kiedy wsypujemy ziarna do niewielkiego pojemnika (np. po kosmetyku) i przykryjemy go pokrywką powstanie nowy instrument muzyczny. Możemy pobawić się nim w domową orkiestrę, zagrać piosenkę zadaną przez panią w przedszkolu lub liczyć ilość dźwięków wystukanych przez mamę. Kiedy do każdego pojemnika wsypujemy inny rodzaj ziarna powstaną różnorodne grzechotki o odmiennych barwach. Ciekawą zabawą będzie domino lub memo dźwiękowe.

## Zabawa z



- ✓ **Papierowa piłka** – możemy zgnieść papier i uformować kulę. Dzieci chętnie będą rzucać nimi do ustalonego celu (miska, garnek, karton).
- ✓ **Statki** – chyba każdy potrafi złożyć z papieru statek. Wspólna nauka z dzieckiem takiego origami będzie wspaniałą zabawą. Statek można puszczać w wannie lub misce wypełnionej wodą, dmuchać aby się przesuwał. Ciekawe będą także zawody na czas.
- ✓ **Oddech** – kartkę papieru należy pociąć na małe kawałki. Następnie przy użyciu słomki „na wdechu” przenosimy każdy skrawek papieru z miejsca na miejsce (np. z blatu do miseczki).
- ✓ **Rysowanie słomką** – to inny wariant powyższej zabawy. Pocięte kawałki papieru rozsypujemy na tacy. Dziecko z pomocą słomki, dmuchając przez nią, rysuje różnorodne kształty, literki, szlaczki, labirynty.

**Życzę Radosnej zabawy!** – Pani Sylwia ☺

Polecana strona: [www.dziecisawazne.pl](http://www.dziecisawazne.pl)